

# YOGA ASSOCIATIF & SOLIDAIRE

---

## Rapport d'activité 2022-2023







## ASSOCIATION

- 03 Création du projet
- 04 Charte
- 05 Équipe
- 06 Objectifs
- 07 Les chiffres
- 08 Yoga gratuits
- 09 Lieux
- 10 Planning
- 11 Projet original

## ACTIONS & PROJETS

- 13 Partenaires
- 18 Événements
- 21 Rencontre adhérents
- 25 Bilan émotionnel
- 26 AG
- 27 Intervenants
- 28 Planning 2022/2023
- 29 Bilan d'orientation
- 31 Logos partenaires

## FINANCES

- 32 Bilan financier





L'idée est née au printemps 2017 : la création d'un lieu de pratique du Yoga, ouvert au plus grand nombre.

Un collectif de professeurs de Yoga s'est mis en place avec Mybel Andino, Alexandre Megret et Héroïse Gavarry, élèves de Pascale Autret - **association Yoga Mala.**

18 mois se sont écoulés pendant lesquels, au fil des échanges, le projet a pris peu à peu vie.

**Création de l'association le 2 février 2019 auprès de la préfecture d'Ille & Vilaine.**

Le Chien Tête en bas aspire à transmettre la pratique du yoga, ses techniques et sa philosophie de vie au plus grand nombre, à le rendre accessible à toutes les catégories socio-culturelles.

## Le Chien Tête En Bas

Pour un Yoga social et solidaire



La pratique du yoga, en déliant le corps et en nous amenant à relâcher émotions et pensées, peut se révéler essentielle à l'équilibre de nos vies et de nos santés au quotidien. Travail de concentration et de dépouillement soutenant une recherche de vérité intérieure, le yoga est aussi une activité de groupe. Il implique le partage avec autrui, la rencontre, l'accueil de la différence.

Cette pratique, Le Chien Tête en Bas aspire à en transmettre l'esprit et les techniques au plus grand nombre, et à la rendre accessible à toutes les catégories socio-culturelles.

### Son esprit aventureux 🐾

Accueillir la **diversité**, réunir dans un même lieu et dans le partage d'une même pratique des personnes de toutes origines, de tous âges, de tous milieux, c'est pour Le Chien Tête en Bas contribuer à la **mixité sociale** et affirmer la possibilité d'une **harmonie dans la pluralité**.

### Chacun cherche son chien 🔍

« Le Chien Tête en Bas » est le nom d'une posture de base dans la pratique posturale. Elle invite à l'**exploration**, à la **persévérance**. Ce nom invite aussi à un peu d'**humour** et ajoute de la simplicité à nos valeurs clés : **authenticité**, accord avec soi-même et ouverture à autrui.

Le Chien Tête en Bas existe par l'activité de ses participants, enseignés comme enseignants. Tous contribuent à la vitalité et au développement du modèle initial, exemple de yoga solidaire exportable en d'autres lieux.

### Sa patte altruiste 🐾

Le Chien Tête en Bas a été fondé pour promouvoir un **yoga solidaire**. Aussi, la participation des adhérents, les dons extérieurs, le soutien de partenaires, **aident les plus démunis** à financer leurs cours. Ce fonctionnement inscrit Le Chien Tête en Bas dans le réseau des Suspendus. Il invite à la solidarité entre enseignants de yoga et à sortir ce statut de la précarité.

### Son flair légendaire 🦋

Un **partenariat** avec d'autres acteurs locaux (individus, associations, institutions, structures sociales) facilite la prise de contact avec les bénéficiaires potentiels.



# Le Collectif

**Nathalie**  
Président, documents  
administratifs



**Florence**  
Coordinatrice partenaires



**Manu**  
Application / réservations  
en ligne



**Éric**  
Comptabilité



**Estelle**  
Subventions, conseils RH



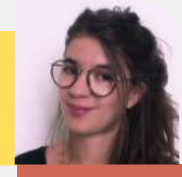
**Chloé**  
Site internet



**Aurore**  
Médias sociaux



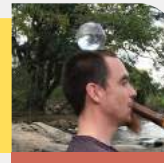
**Anouk**  
Médias sociaux &  
Partenaires



**Raggi**  
Prof



**Antoine**  
Prof



**Héloïse**  
Prof, porteuse de projet



**Carole**  
Prof et représentante  
salariée au CA



**Céline**  
Prof



**Olivier**  
Prof



### **Objectif de l'association Le Chien Tête en Bas**

La pratique du yoga, en déliant le corps et en nous amenant à relâcher émotions et pensées, peut se révéler essentielle à l'équilibre de nos vies et de nos santés au quotidien. Travail de concentration et de dépouillement soutenant une recherche de vérité intérieure, le yoga est aussi une activité de groupe. Il implique le partage avec autrui, la rencontre, l'accueil de la différence.

Cette pratique, Le Chien Tête en Bas aspire à en transmettre l'esprit et les techniques au plus grand nombre, et à la rendre accessible à toutes les catégories socio-culturelles.

Objectifs : développer la visibilité du Yoga et de l'association Chien Tête en Bas auprès des différents acteurs de la ville de Rennes et sa région.

Promouvoir les bienfaits du Yoga sur la santé (physique et psychique) auprès des acteurs du monde de la santé (médecins, hôpitaux, cliniques, ARS, CPAM, etc.), du social (CCAS, CAF, Sortir, etc.) et du culturel (Musée, Hôtel Pasteurs, jardins, etc.)

Promouvoir les bienfaits du Yoga vers une population n'y ayant pas habituellement accès à travers les actions "solidaires" menées par le collectif.

## QUELQUES CHIFFRES

6

**Salarié.es**  
**3 femmes 3 hommes**  
au 2 septembre 2023

151

**adhérent.es**

6

**Partenaires**  
APASE Louis Guilloux Kodiko PAM  
Quadri Musée B-A  
2022- 2023

203h

**cours suspendus  
utilisés**

Saison 2022 / 2023

200h

**heures de  
bénévolat**

Saison 2022 / 2023

232h

**cours suspendus  
financés**

Pour la saison 2022 / 2023



# Les partenaires Yoga gratuit

**APASE**  
Yoga pour personnes  
avec des troubles  
psychiques

**PAM**  
Yoga pour les femmes  
de Maurepas

**Centre  
Louis Guilloux**  
Yoga pour personnes  
étrangères en difficultés

**Kodiko**  
Yoga pour personnes  
réfugié.es

**Musee  
des Beaux-Arts**  
Tout public





# 9 Nouvelles salles, nouveaux lieux



À la gare, salle de l'Apras, en mars 2023



Salle Véronèse et salle Rubens au Musée des Beaux Arts en centre ville



Salle Quaméléon au Quadri, bâtiment d'accueil des acteurs de l'ESS



Salle Atlantique au PAM à Maurepas



# 10 Planning 2022/2023

Du 12/09/2022 au 30/06/2023

Hors vacances scolaires

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Raggi ★ Hatha pour tous 9h/10h15			
Héloïse ★ Yoga Périnatal 10h30/11h45		Héloïse Ashtanga Guidé 10h/11h30	Olivier ★ AtelierYoga 10h/11h30	
Héloïse Ashtanga Mysore 12h/14h	Héloïse ★ Vinyasa pour tous 12h15/13h30 au PAM	Raggi ★ Hatha pour tous 12h15/13h15	Héloïse Ashtanga Mysore 12h/14h	Olivier Ashtanga guidé 12h/14h
Héloïse ★ Yin Yoga 16h/17h15	Céline ★ Yoga 5-11ans 16h45/17h30	Héloïse Vinyasa pour tous 12h30/13h30 au Quadri		
Olivier Ashtanga guidé 18h15/19h45	Céline ★ Yoga pour tous 17h45/19h	Antoine ★ Hatha pour tous 18h30/19h30	Carole ★ Hatha pour tous 17h30/18h30	
	Céline Vinyasa 19h15/20h30	Antoine Hatha 19h45/21h	Carole ★ Ashtanga Débutants 18h45/20h	Olivier Ashtanga guidé 19h/20h30

Inscription à l'année (30 cours) 30h=270€ 37h30=318€ 45h=360€ 60h=420€



# L'originalité du projet



Le Yoga, la respiration



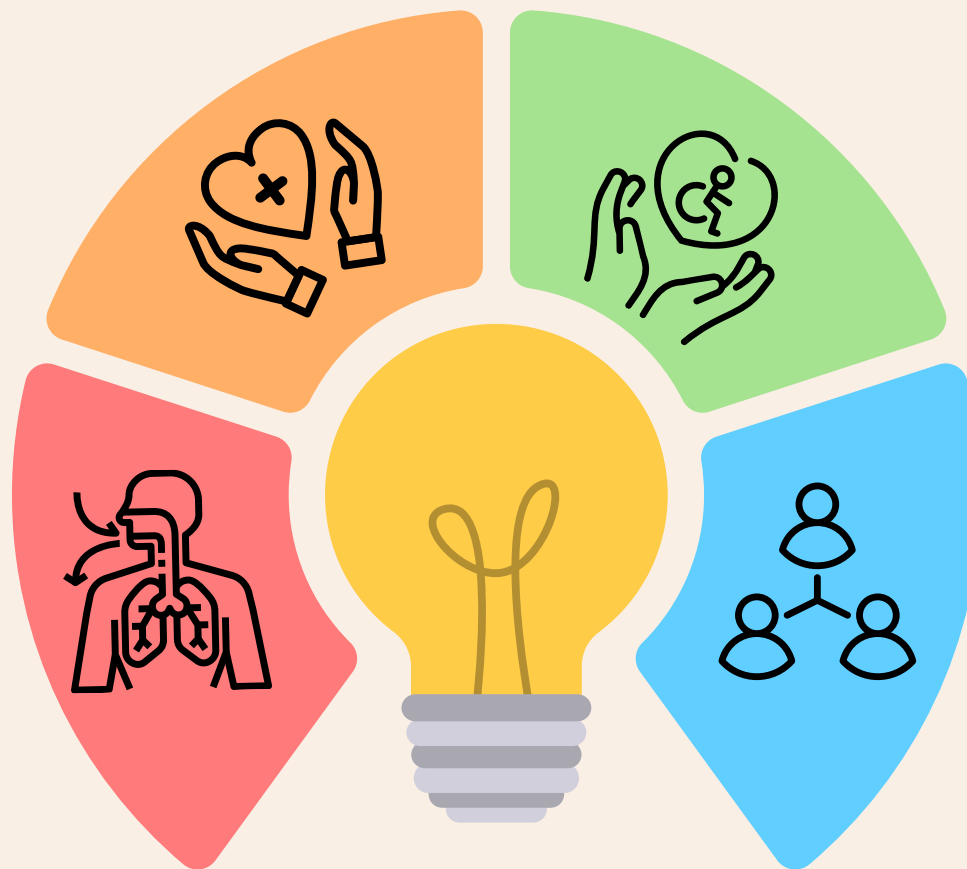
La santé



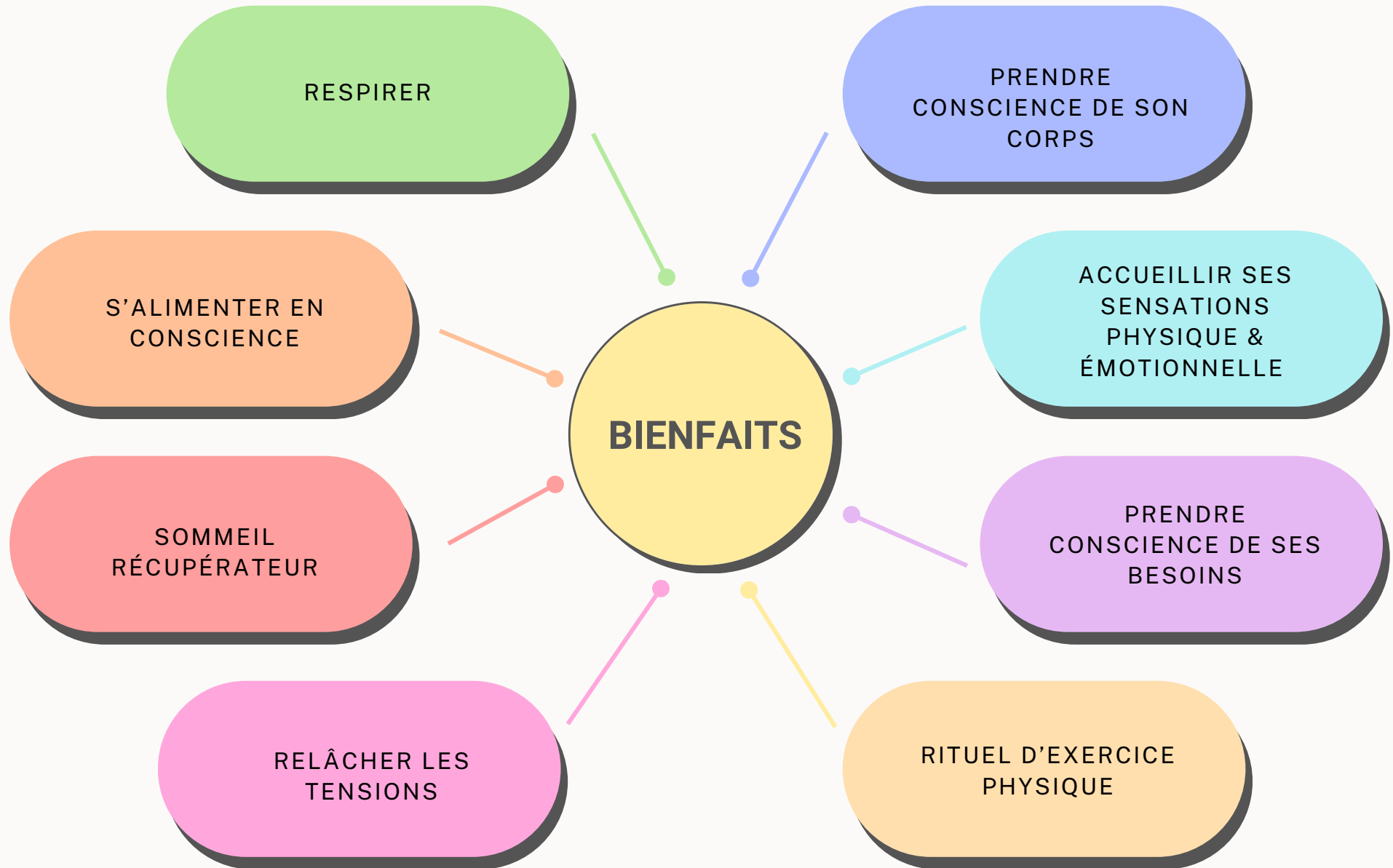
Publics vulnérables



associatif et solidaire



# CERCLE VIRTUEUX DU YOGA







Depuis 2022, le Chien Tête en Bas compte parmi ses partenaires l'APASE, association pour l'action sociale et éducative.

Au-delà d'une pratique posturale aboutissant à un mieux-être certain, le Yoga invite chaque pratiquant à s'engager vers une meilleure connaissance de son corps, une prise de conscience de ses limites mais aussi de ses forces. Ce sont ces forces qui vont permettre de repousser les limites, un des buts étant de prendre ou reprendre le contrôle sur un corps des fois sensible parfois même douloureux.

Tout ceci s'accorde parfaitement avec une des missions de l' APASE qui est d'œuvrer pour le « pouvoir d'agir » des personnes accompagnées.

J'ai la chance d'intervenir dans ces cours depuis l'année dernière.

Pour moi, le Yoga est un espace de rencontre avec soi-même mais aussi avec l'Autre.

Ce que je vis et partage avec ce groupe est difficile à décrire par des mots. Pendant une heure le lundi, nous partageons toutes et tous nos différences mais aussi nos similitudes, dans la bienveillance et le respect, au travers du Yoga.

Ce qui m'importe, c'est de créer un espace où chacun peut se sentir libre d'être ce qu'il est, sans jugement ; et c'est ce que nous vivons depuis le début grâce à l'humanité et l'engagement de chacun des participants mais aussi grâce à la présence précieuse de leur éducateur, Sébastien.

Le Yoga, par les postures et la respiration, est notre support pour faire émerger des sensations, des émotions nous amenant à partager nos différentes expériences.

Je remercie du fond du cœur le Chien Tête en Bas mais aussi tous les participants pour leur confiance. Je suis honorée de partager ce bout de chemin avec eux.

# COURS DE YOGA GRATUITS

POUR LES FEMMES

TOUS LES MARDIS

SAUF VACANCES SCOLAIRES

AU PAM À MAUREPAS  
SALLE ATLANTIQUE

DE 15H À 16H



INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS  
PAR MAIL AUPRÈS DE CÉLINE  
CHIENTETENBAS.RENNES@GMAIL.COM

## Yoga pour les femmes de Maurepas avec Céline 14

### COURS GRATUIT AU PAM

Mardi 22 novembre 2022 au Mardi 30 Mai 2023 15H à 16H au Pôle associatif de la Marbaudais de Rennes

Le cours de yoga hebdomadaire gratuit pour les femmes au PAM, donné par Céline animatrice yoga du Chien Tête en bas a attiré une douzaine de participantes dont la plupart habitantes du quartier de Maurepas. Mais également quelques femmes venant de Rennes ou de Cesson. Certaines ont découvert le cours en venant au Pam, notamment aux cours de français qui y sont proposés et dans le cadre du tissu associatif relatif au lieu. La moitié des femmes présentes sont venues par le biais de la Cohue, association sociale près du Pam. Le cours gratuit du Chien Tête en bas s'inscrit donc dans une démarche à la fois de bien-être et de lien social. Les élèves du cours demandent à l'unanimité que l'expérience soit prolongée ou reconduite !

Les cours commencent par un temps de discussion et d'écoute, très important pour ajuster la pratique à chacune et connaître les attentes de chacune. Les séances ont été adaptées aux femmes présentes avec des adaptations avec des supports et des chaises et un suivi personnalisé. Les profils sont très variés, de 20 à 75 ans, avec des pratiques physiques plus ou moins régulières. L'horaire a notamment permis à certaines femmes de s'offrir un temps détente avant d'aller chercher leurs enfants à l'école.

Pour certaines cela se faisait en corrélation avec leur suivi médical, ou une remise en forme globale, et une envie de lien social.

### TÉMOIGNAGES

«J' ai participé à des cours de yoga enseignés par Céline. J' en suis sortie enthousiasmée, car le cours est complètement adapté à mes attentes.

J' en suis sortie détendue, l'esprit paisible. Chaque exercice proposé est accessible avec très souvent une variante plus exigeante. Le groupe est sympathique.

Céline nous rappelle souvent la respiration et c'est vraiment très agréable de se laisser guider. Cerise sur le gâteau : le chant!

J' aimerais que l' expérience devienne pérenne.»

Isabelle

"Super pour moi le yoga gratuit ! Ça me permet de rester en bonne santé mentale et physique et d'avoir moins mal au dos.»

«Ça me permet de m'assouplir de prendre un temps pour moi.

Approfondit le calme mental, beaucoup de détente. C'est ce genre de chose qui fait que je peux payer ensuite. Ça détend le ventre.

Cela m'a permis de découvrir une pratique.

Je suis étendue à chaque fois. Les horaires conviennent bien !»

Alix

"Ça fait 40 ans que je vis dans le quartier. J'ai d'abord été allée de Brno et après je suis allée à la Marbaudais. J'ai eu connaissance des cours parce que je fais partie de l'association du collectif des Trouvailles. Et c'est là qu'avec Meriem, j'ai entendu parler du yoga du mardi. Ça fait énormément de bien ça me détend, ça m'détend ça c'est dingue! Et par rapport aux muscles, ça m'étire les muscles la colonne vertébrale et moi j'en ai besoin. En plus c'est bien parce que ça nous sort de la routine. Et puis ça fait un p'tit moment pour nous."

«mon kiné m'a dit que c'était très bien» « on vient parce que ça fait plaisir»

Christine



## Yoga adapté avec le centre Louis Guilloux 15



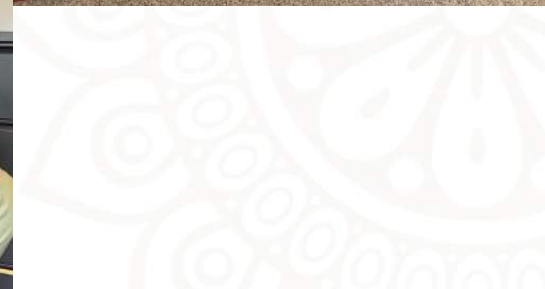
Yoga pour le public des ACT: Appartements de coordination thérapeutique de Rennes, accueillent des personnes atteintes de pathologies chroniques somatiques sévères (VIH, diabète, tuberculose, cancer...) et en situation de précarité, nécessitant un accompagnement dans le soin. Les ACT sont destinés aux personnes pour lesquelles les difficultés sociales et/ou psychologiques ne permettent pas le suivi ou la prise en charge médicale nécessaire à leurs besoins. L'essentiel pour l'équipe du centre Louis Guilloux est de prendre en compte la situation du résident dans sa globalité et de l'accompagner vers un projet d'insertion ou de réinsertion sociale. La pratique du Yoga s'inscrit dans cette démarche. Pour les ASL, ateliers sociolinguistiques, dans le cadre des cours de français « Ma grossesse en France » ou "langue et communication" le Yoga s'adressait aux femmes enceintes migrantes, avec une approche spécifique périnatal.





**Yoga pour les personnes réfugiées  
le 11 et 13 octobre 2022**

en formation pour la recherche  
d'emploi en France lors de la journée  
de lancement des promotions avec  
Kodiko.







## Yoga au musée

une fois par mois, en lien avec une oeuvre du musée.

**Bilan de l'année :** proposition très appréciée du Yoga au musée pour cette saison 2022/2023. On espère continuer le partenariat pour la saison 2023/2024 : la proposition du Yoga au musée avec des tarifs très accessibles résonne avec le projet associatif du Chien Tête en Bas.

Il y a eu deux parutions dans les médias : un dans Bicnic et une photographie dans Le Rennais.

**Objectifs :** rendre l'évènement mensuel plus accessible pour les habitants des périphéries de Rennes en communiquant avec des affiches dans les centres sociaux des quartiers Maurepas, Villejean et Blosne.



# Yoga avec Simple comme Bonjour 18

Simple Comme Bonjour qu'est-ce que c'est ? C'est un événement qui a lieu sur la place du Parlement à Rennes avec plusieurs objectifs :

- Favoriser l'interconnaissance et coopération du tissu associatif rennais accompagnant les personnes en situation de grande précarité.
- Créer un espace convivial et inclusif d'échange et de création de lien entre les personnes avec et sans domicile.
- Permettre aux personnes en situation de précarité de reprendre possession de l'espace public et de mettre en avant le vivre ensemble au sein du quartier

Cette édition a eu lieu l'après-midi du dimanche 11 juin 2023.





RENCONTRE  
**Au Jeu de  
Paume**

LE MERCREDI 8/03/2023



RENCONTRE 8/3/2023  
**WORLD CAFÉ**



**SALLE.S**



- Petite salle cosy
- Espace de convivialité
- Proche métro
- Sur son lieu de travail
- Salle mutualisée avec d'autres
- Vestiaire Placard en matériel
- GYMNASÉ ÉCOLE MSC
- ASO de YOGA, D'ARTISTE

YOUTE à LA PRÉVALAYS

**SOCIAL**



- Diffuser CCAS CBAS Bibliothèques
- ATELIERS OUVERTS PARCS
- SOIRÉE D'AMIS ?
- RESEAU SUSPENDU L'Atelier du mot L'épicurien séduisant TND
- COURS SUSPENDUS 1/3 L'Atelier MAMI / TAGS ESS CARGO
- SCÈNES COLÈGES LYCÉES CITE EDUCATIVE
- SPACES PARENTS FEMMES CADASS
- PARTENAIRES
- ÉTUDIANTS EPHAD PRISONS
- ACTEURS SOCIAUX MAUREPAS LE BLOIS VILLEJEAN BETON

ÉQUILIBRE ENTRE PARTENAIRES / ADHÉRENT.E.S / SAURIE.E.S

**ÉVÉNEMENTS**

SOUHAITS DES ADHÉRENT.E.S

- HOTEL PASTEUR
- ROOF TOP MAMA SHEUTER
- MÉDITATION TAMBOUR CHAMANIQUE MANTRA
- YOGA EN EXTÉRIEUR PARCS FLASH MOB
- YOGA DANS LES FESTIVALS DE MUSIQUE TOMBE DE LA ROUTE À LA GARE (PIANO)
- CONCERTS/REPAS TEMPS CONVIVIAUX ATELIERS / STAGES CONFÉRENCES/FILMS
- YOGA ET ESCALADE CHEVAL KAYAK
- HOT YOGA
- YOGA BAIN DE MER YOGA FORET NATURE
- YOGA & SIESTE MUSICALE YOGA & THÉÂTRE YOGA / CAPSERA AYURVEDA
- MEM







Événement le 4 juin, YogaDahl au Jeu de Paume, pratique offerte par les différents enseignant.es d'Ashtanga de Rennes et de ses environs, Dahl à 5€, cuisine collective et concert de Smit Nadgev.





# RENCONTRE ANNUELLE AGORA 2023

**SORTIR ! DES BIENFAITS POUR CHACUN·E...  
UN ENJEU POUR TOUTES ET TOUS !**



**JEUDI 15 JUIN**

**PATINOIRE LE BLIZZ**

**À 14<sup>H</sup>**





En partenariat avec l'épicerie Ti Grains, dans leurs jardin potager des Gayeulles, séquences à la lune pour la pleine et nouvelle lune les 2 et 17 juillet à 21h





En partenariat avec le Studio Kerfit, soirée Led Class avec Petri Räsänen dans la salle Pélican au Jeu de Paume le 31/08/2023





## **Changement de la structure associative**

Nouveau CA : on est passé de deux personnes à 10, avec un CA beaucoup plus actif avec environs une réunion par mois. Bonne entente générale, échanges constructifs.

Nouvelle équipe des intervenants : très bonne entente. Difficultés rencontrés avec Céline, problème de ses trajets, des salaires trop précaires, n'a pas pu assurer son rôle sur la recherche et le développement du Yoga pour des structures partenaires

## **Déménagement**

Déménager de l'Hôtel Dieu a été un moment fort émotionnellement : c'est là que l'association a vu le jour, lieu attrayant avec beaucoup d'événements et de passages.

Ces différents changements ont dans un premier temps fragilisé l'association. Cela a convié à revoir les enjeux associatifs et à affirmer les projets associatif.







## 27 Les nouveaux intervenants pour 2022/2023





# 28 Les nouveaux cours envisagés

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

 Héloïse Mysore 12h/14h	 Héloïse Vinyasa 12h15/13h30 <b>PAM</b>	 Héloïse Ashtanga 10h/11h30	
 Héloïse Yin 16h/17h15		 Raggi Hatha 12h15/13h30	
 Olivier Ashtanga 18h15/19h45		 Héloïse Vinyasa 12h15/13h15 <b>Quadri</b>	
 Anouk Vinyasa 19h15/20h30	 Anouk Vinyasa 18h/19h15 <b>CCBR</b>	 Manon Hatha 18h30/19h45	 Manon Ashtanga 18h45/20h

★ Cours accessibles aux débutants & aux "suspendus"

 10-12 av. des Français Libres, 35000 (M) station Gares

**PAM** : 32 rue de la Marbaudais 35700 (M) station Gros chêne

**Quadri** : 47 av. des Pays Bas 35200 (M) station Triangle

 L'autre regard : 2 square de la Rance 35000 (M) station Saint Anne

Crédit temps : 10h=110€ 30h=285€ 40h=350€ 60h=480€



## 29 Bilan d'orientation

- **PÉRENNISER L'ACTIVITÉ DANS LES SALLES DU SECTEUR PUBLIC, SALLES ASSOCIATIVES**
- **ÉQUILIBRER LE NOMBRE DE COURS EN SALLE ET LES COURS POUR LES PARTENAIRES**
- **DÉVELOPPER LE YOGA DANS LE CADRE DE LA POLITIQUE DE LA SANTÉ : PARCOURS SANTÉ BIEN ÊTRE, PROGRAMMES ETP, ETC.**
- **DÉVELOPPER LE YOGA POUR LES PUBLICS DÉFAVORISÉS AVEC LE SOUTIEN DES SERVICES PUBLICS ET DES STRUCTURES PARTENAIRES**
- **DÉVELOPPER LES COURS SUSPENDUS, YOGA GRATUIT**
- **FAVORISER LES ÉVÉNEMENTS EN PARTENARIAT**
- **AUGMENTER LA RÉMUNÉRATION DES INTERVENANTS / AU-DESSUS DU SMIC HORAIRE**
- **DÉVELOPPER LE PROJET ASSOCIATIF À TRAVERS LE BÉNÉVOLAT ET LA FORMATION**
- **FAVORISER L'EMPLOI ET/OU LE BÉNÉVOLAT POUR TROIS VOLETS IMPORTANTS : COMMUNICATIONS, SUBVENTIONS & PARTENAIRES**
- **RÉPARTIR LA CHARGE DU PORTAGE DE PROJET**
- **REVOIR LE MODÈLE ÉCONOMIQUE / NE PLUS ÊTRE DÉFICITAIRE**

## PROJET YOGA SOCIAL & SOLIDAIRE

# CHRONOLOGIE

### 2024 - 2028



#### 2024-2025

Développer les partenaires dans le social, la santé et la culture. Trouver un équilibre entre le nombre d'atelier donné pour le public aisé et le nombre d'intervention pour les plus démunis.



#### 2027-2028

Trouver un local propre à l'association et développer son caractère social, culturel et solidaire.



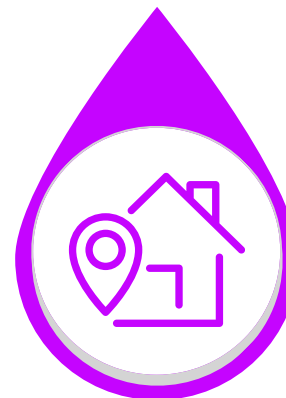
#### 2023-2024

Rémunération juste des intervenants de Yoga. Favoriser leurs formations. Assurer des prestations de qualités. Sécuriser le modèle économique.



#### 2026-2027

Développer l'emploi pour les intervenants de Yoga en développant les interventions dans le social, la santé et la culture. Les interventions pour les publics vulnérables passent à 70% des actions de l'association.



#### 2028-2029

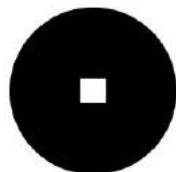
Transformation de l'association en coopérative: le modèle repose sur l'investissement des différents collègues : salarié.es, Partenaires, sociétaires



# 31 Les partenaires pour 2022/2023



Maurepas : CCAS à proximité



MUSÉE  
DES BEAUX-ARTS  
DE RENNES



# 32 Bilan financier 2022-2023

## ENTRÉES D'ARGENT

Adhésions	3320 €
Cours de Yoga	42622 €
Subventions	6910 €
Transfert de charges	2195 €
Produits divers	434 €
<b>REVENUS TOTAUX</b>	<b>55481 €</b>

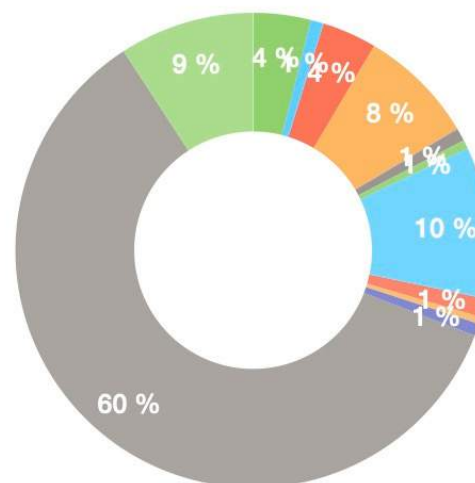
## SORTIES D'ARGENT

Prestations de services	2779 €
Matériel de Yoga et de bureaux	644 €
Cours suspendus	2639 €
Location salles	5670 €
Remboursement concert	30 €
Maintenance et assurance	593 €
Formations	426 €
Honoraires Cafex	7381 €
Communication	899 €
Banques, frais postaux & missions réceptions	336 €
Cotisation formation continue	599 €
Salaires et traitements	42746 €
Charges sociales	6547 €
Charges exceptionnelles	725 €
<b>DÉPENSES TOTALES</b>	<b>72014 €</b>

## ARGENT RESTANT

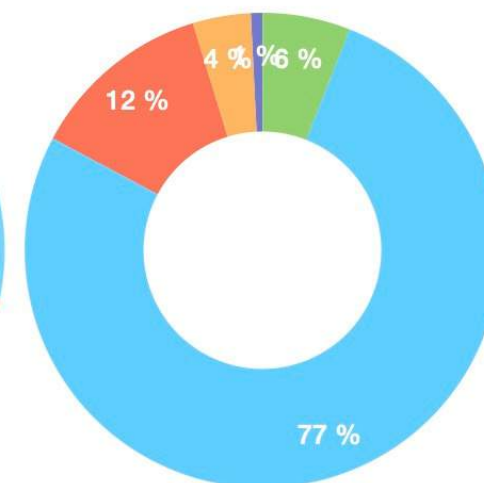
Revenus après dépenses	-16533 €
------------------------	----------

Sorties d'argent



- Prestations de services
- Matériel de Yoga et de bureaux
- Cours suspendus
- Location salles
- Remboursement concert
- Maintenance et assurance
- Formations
- Honoraires Cafex
- Communication
- Banques, frais postaux & missions réceptions
- Cotisation formation continue
- Salaires et traitements
- Charges sociales

Entrées d'argent



- Adhésions
- Cours de Yoga
- Subventions
- Transfert de charges
- Produits divers



## Bilan financier / Conclusion CAFEX et autre lecture

AGE le 04 juillet 2022 pour dissolution du bureau.

L'association a connu des difficultés courant l'année comptable. L'ensemble du personnel a signé une rupture conventionnelle au 30 juin 2023 soit 2 mois avant la fin de son exercice.

Le résultat affiche une perte de 16.5 K €.

Une analyse simple de la structure de votre bilan fait apparaître un équilibre fragile. En effet, le modèle économique de l'association a perdu en viabilité depuis l'exercice précédent (2021-2022) qui était également déficitaire.

Nous vous invitons à repenser votre modèle dans le but d'assurer un équilibre financier suffisant.

Les statistiques visibles grâce à l'application de Manu affichait une moyenne de fréquentation à 4,6 par cours de Yoga.

Il aurait fallu une moyenne au mois de 6 voir 8 pour stabiliser la trésorerie de l'association et augmenter les salaires comme souhaité.

Le planning 2022-2023 affichait beaucoup de cours avec trop peu de fréquentation pour certains d'entre eux, 2 à 3 personnes inscrites. D'un commun accord avec l'équipe des intervenants salariés il a été décidé de supprimer les cours où il y avait trop peu d'inscrits.

Face a deux solutions : déposer le bilan ou faire des ruptures conventionnelles, cette dernière solution a été choisie afin de poursuivre le projet associatif du Yoga social et solidaire. Un grand merci aux porteurs du projet, membres du CA, aux intervenants, aux adhérent.es, aux partenaires qui font vivre ce projet.

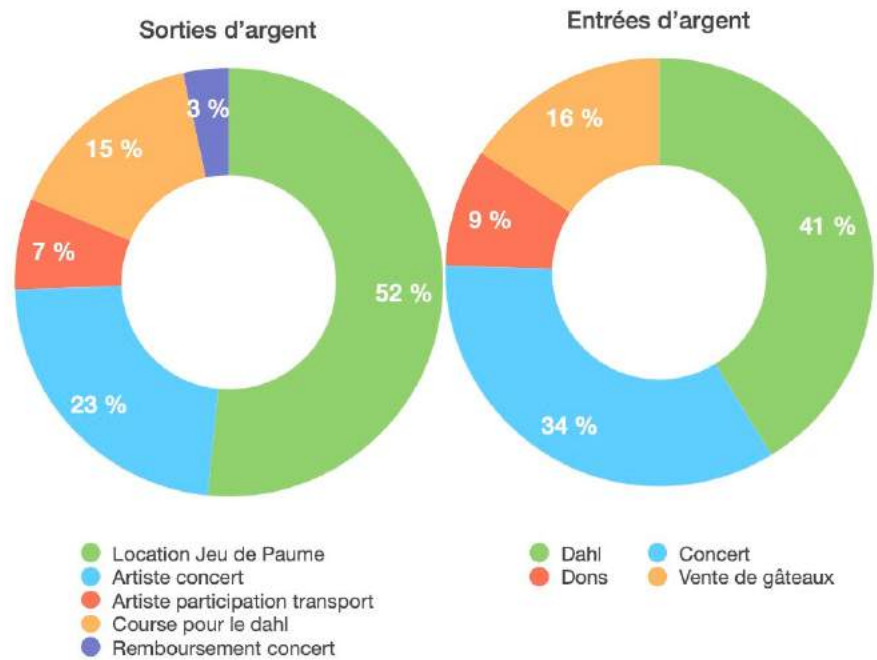


# 33 Bilan financier YogaDahl

ENTRÉES D'ARGENT	
Dahl	325 €
Concert	270 €
Dons	70 €
Vente de gâteaux	123 €
Subvention d'événement	225 €
<b>REVENUS TOTAUX</b>	<b>1013 €</b>

SORTIES D'ARGENT	
Location Jeu de Paume	450 €
Artiste concert	200 €
Artiste participation transport	60 €
Course pour le dahl	133 €
Remboursement concert	30 €
<b>DÉPENSES TOTALES</b>	<b>873 €</b>

ARGENT RESTANT	
Revenus après dépenses	140 €



9h/11h : 12 professeurs de Yoga inscrits  
 11h/13h : 50 personnes inscrites pour la pratique de Yoga avec 12 professeurs pour conseiller et ajuster / une dizaine de personnes étaient étrangères et ne parlaient pas bien français  
 11h/13h : 15 enfants inscrites pour être garder  
 Ces deux animations de 11h à 13h étaient complètes  
 13h30 : 75 personnes inscrites pour le Dahl  
 15h : 29 personnes pour le concert

- Profs: 10 dahl, 7 concerts
- Adhérentes: 15 pratiques, 22 dahls, 5 concerts
- Non adhérentes: 30 pratiques, 30 dahls, 12 concerts à 10 euros, 2 concerts à 15€ (pourquoi ces 2 tarifs de concerts?)
- Bénévoles : 10 Dahl, 5 concerts

# Participations : idées, avis, petit mots, dessins

Membres  
du  
collectif

A large, empty rectangular box with a thick black border, intended for writing or drawing contributions from collective members.

Partenaires

A large, empty rectangular box with a thick black border, intended for writing or drawing contributions from partners.

Evenements

A large, empty rectangular box with a thick black border, intended for writing or drawing contributions related to events.

Autres

A large, empty rectangular box with a thick black border, intended for writing or drawing contributions from other categories.